



# Selbstliebe-Gruppe 2022

## 4 Wochenenden für ein neues Lebensgefühl!

Der Faktor Selbstliebe wird in unserem Leben oft wie ein Stiefkind behandelt. Irgendwie scheint nie richtig Zeit und Muse für die dringend notwendige Steigerung der eigenen Selbstliebe da zu sein!? Und dabei ist gerade sie es, die so manche destruktiven Einflüsse und schädliche Auswirkungen auf unser Leben abzuwenden vermag! Ob es sich nun um eine erfüllte Paarbeziehung, die körperliche Gesundheit, den persönlichen materiellen Erfolg oder die innere wie äußere Geborgenheit handelt, nichts davon klappt wirklich gut und vor allem nicht nachhaltig, ohne die nötige Portion Selbstliebe!

### Ihr persönlicher Nutzen und Gewinn durch Teilnahme:

- Mehr Selbstvertrauen in sich selbst und ins Leben an sich
- Stärkeres Selbstbewusstsein aufbauen und zu sich gerne und gut stehen können
- Tiefe Aussöhnung mit sich selbst und Schmerz-Altlasten-Abbau!
- Liebevollere und bewusstere Beziehung zu sich selbst
- Abbau von Selbstliebe-Blockaden und Aufbau von Selbstliebe-Kompetenz
- Bewusst liebevolle Lebensführung im persönlichen Alltag
- Mut, Wahrhaftigkeit und Authentizität für das eigene Glück anwenden lernen
- Tiefere Beziehungen und einen gut entrümpelten Bekanntenkreis
- Starke Selbstführungskompetenz und Steigerung der persönlichen Erfolgsfähigkeit
- Gesunder Selbstwert und daher ein strahlenderes Auftreten
- Positive und gesunde Vorbildwirkung für den eigenen Bezugskreis
- Vertiefung der eigenen Liebesfähigkeit
- Sein innerstes Zuhause finden und für Lebensstürme nutzen lernen, sowie der wertvolle Austausch einer gleichgesinnten Gruppe die mehr vom Leben will!

**Begrenzte Teilnehmerzahl! Für mehr Infos siehe Rückseite!**

<b>TERMIN &amp; ORT:</b>	<b>ANMELDUNG &amp; KONTAKT:</b>	
26.-27.Feb + 14.-15. Mai 24.-25.Sept + 17.-18. Dez. 2022 jeweils von 10:00 bis 18:00	bei Claudia S. Lang <a href="mailto:office@das-kompetenz-center.at">office@das-kompetenz-center.at</a> Tel: 0664 / 76 13 911	
myway-Lebensberatung 1100 Wien, Oberlaaer Straße 87/St. 2/1	<b>KOSTEN:</b>	
	Euro 2.400,- inkl. MwSt.	



## **Mögliche INHALTE:**

- Die berührende Arbeit mit dem eigenen „inneren Kind“
- Der gelungene Weg von der Anmaßung in die gesunde Demut
- Anti-Jähzorn-Arbeit und Gelassenheits-Training
- Völlig neue und hocheffiziente Aufstellungsformate die nachhaltig wirken
- Die befreiende Arbeit mit dem „inneren Richter“
- Schuldauflösung, Ausgleich und seelische Erleichterung
- Der Catwalk des Selbstbewusstseins!
- Ego-Abbau zugunsten seelischer Entfaltung
- Gemeinsame Diskussion und Reflexion inkl. Analysen und Feedback
- Trittbrettfahren: das Profitieren aus der Arbeit anderer Mitstreiter...
- Mentale Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Die 7 Fragen der Würde© & die 5 B's der Schuldbearbeitung©
- weitere fachliche Inhalte zu: Liebe, Paarbeziehung, Sexualität, Gesundheit, Selbstbewusstsein, Bewahrung und Wiederaufbau der eigenen Würde, emotionale Unabhängigkeit, Lebensfülle gewinnen, Mut und Selbstbeherrschung, innere Klarheit und Selbst-Treue, innere Erlaubnis zur Zielklarheit... und ganz viel Spaß!

## **ZIELGRUPPE / Teilnehmerkreis:**

- Jeder Mensch der frei werden möchte von unnötigen Selbstbeschränkungen und unbewussten Selbstbestrafungsmustern
- Jeder der sich nach einem liebevolleren Umgang mit sich selbst sehnt
- Jeder Mensch der seine innere Geborgenheit finden will und selbst mehr Teil von unendlicher Liebe sein möchte, um sie in alle Richtungen verschenken zu können
- und natürlich auch alle Menschen die unsere Welt zu einem besseren Ort aus sich heraus machen wollen, oder einfach nur ihre eigen Liebesfähigkeit trainieren wollen

## **TRAINERIN / SEMINARLEITERIN**

### **Claudia S. Lang**

Dipl. Psychologische Lebensberaterin, Einzel- & Paarberatung,

Dipl. Wirtschafts- u. Persönlichkeits-Coach, Supervisorin

Dipl. Trainerin f. Erwachsenenbildung, Rückführungs-Coach

Dipl. Systemikerin, ÖfS-Aufstellungsleiterin f. Familie u. Organisation, Mediatorin,

Transaktionsanalytische Beratung, Kommunikations- & Konfliktmanagement

Autorin von „ICH<sup>3</sup> - Innerlich einfach gut aufgestellt“ und „Flöckchens große Reise“

ÖPWZ-Referentin f. Immobilienwirtschaft & Verkaufstraining

Begründerin von „ICH<sup>3</sup>-Aufstellung®“ und „InTeam-Aufstellung®“, Lehrgangsheiterin

Staatl. geprüfte Immobilienmaklerin und Fachreferentin f. Immobilienwirtschaft

## **ORGANISATORISCHES:**

Vormittags und Nachmittags-Pausen inklusive. Das Mittagessen ist im Seminarpreis nicht enthalten. Jede Anmeldung ist verbindlich und unterliegt den Stornobedingungen (siehe Homepage: „[www.das-kompetenz-center.at](http://www.das-kompetenz-center.at)“ bzw. „[www.myway-lebensberatung.at](http://www.myway-lebensberatung.at)“)