



# Selbstliebe-Gruppe 2023


## 4 Wochenenden für ein neues Lebensgefühl!

Der Faktor Selbstliebe wird in unserem Leben oft wie ein Stiefkind behandelt. Irgendwie scheint nie richtig Zeit und Muße für die dringend notwendige Steigerung der eigenen Selbstliebe da zu sein? Und dabei ist gerade sie es, die so manche destruktive Einflüsse und schädliche Auswirkungen auf unser Leben abzuwenden vermag! Ob es sich nun um eine erfüllte Paarbeziehung, die körperliche Gesundheit, den persönlichen materiellen Erfolg oder die innere wie äußere Geborgenheit handelt, nichts davon klappt wirklich gut und vor allem nicht nachhaltig, ohne die nötige Portion Selbstliebe!

### Dein persönlicher Nutzen und Gewinn durch die Teilnahme:

- Mehr Selbstvertrauen in sich selbst und ins Leben an sich
- Stärkeres Selbstbewusstsein aufbauen und zu sich gerne und gut stehen können
- Tiefe Aussöhnung mit sich selbst, Schmerz- und Altlasten-Abbau!
- Liebevollere und bewusstere Beziehung zu sich selbst
- Abbau von Selbstliebe-Blockaden und Aufbau von Selbstliebe-Kompetenz
- Bewusst liebevolle Lebensführung im persönlichen Alltag
- Mut, Wahrhaftigkeit und Authentizität für das eigene Glück anwenden lernen
- Tiefere Beziehungen und einen gut entrümpelten Bekanntenkreis
- Starke Selbstführungskompetenz und Steigerung der persönlichen Erfolgsfähigkeit
- Gesunder Selbstwert und daher strahlenderes Auftreten
- Positive und gesunde Vorbildwirkung für den eigenen Bezugskreis
- Vertiefung der eigenen Liebesfähigkeit & Glücksfähigkeit
- Sein „innerstes Zuhause“ finden und für Lebens-Stürme nutzen lernen, sowie der wertvolle Austausch einer gleichgesinnten Gruppe, die mehr vom Leben will!

**ACHTUNG! Begrenzte Teilnehmerzahl! Für mehr Infos siehe nächste Seite!**

<b>TERMIN &amp; ORT:</b>	<b>ANMELDUNG &amp; KONTAKT:</b>	
25.-26.Februar + 29.-30.April 28.-29.Oktober + 9.-10.Dezember jeweils 10:00 bis 18:00 Uhr	bei Claudia S. Lang office@cla.wien Tel.: 0664/ 76 13 911	
Claudia-Lang-Akademie 1100 Wien, Oberlaaer Straße 87/Stg.2/T1	<b>KOSTEN:</b>	
	Euro <b>2.400,-</b> inkl. MwSt.	



## INHALT:

- Die berührende Arbeit mit dem eigenen „inneren Kind“
- Der gelungene Weg von der Anmaßung in die gesunde Demut
- Anti-Jähzorn-Arbeit und Gelassenheits-Training
- Völlig neue und hocheffiziente Aufstellungsformate, die nachhaltig wirken
- Die befreiende Arbeit mit dem „inneren Richter“
- Schuldauflösung, Ausgleich und seelische Erleichterung
- Der Catwalk des Selbstbewusstseins & kreative Potenzialentwicklung
- Ego-Abbau zugunsten seelischer Entfaltung
- Gemeinsame Diskussion und Reflexion inkl. Analysen und Feedback
- Trittbrettfahren: das Profitieren aus der Arbeit anderer Mitstreiter...
- Mentale Stärkung der Selbstheilungskräfte aktivieren
- Die „7 Fragen der Würde“<sup>©</sup> & die „5 B's der Schuldbearbeitung“<sup>©</sup>
- weitere fachliche Übungen hinsichtlich: Liebe, Paarbeziehung, Sexualität, Gesundheit, Selbstbewusstsein, Bewahrung und Wiederaufbau der eigenen Würde, emotionale Unabhängigkeit, Gewinn an Lebensfülle, Mut und Selbstbeherrschung, innere Klarheit und Selbst-Treue, innere Erlaubnis zur Zielklarheit..... und ganz viel Spaß!

## ZIELGRUPPE / Teilnehmerkreis:

- Jeder Mensch, der frei sein möchte von unnötigen Selbstbeschränkungen und unbewussten Selbstbestrafungsmustern
- Jeder, der sich nach einem liebevolleren Umgang mit sich selbst sehnt
- Jeder Mensch, der seine innere Geborgenheit finden will und selbst mehr Teil von unendlicher Liebe sein möchte, um sie in alle Richtungen verschenken zu können
- und natürlich auch alle Menschen, die unsere Welt zu einem besseren Ort aus sich heraus machen wollen, oder einfach nur ihre eigene Liebesfähigkeit trainieren möchten

## TRAINERIN / SEMINARLEITERIN:

### **Claudia S.Lang**

Dipl. Psychologische Lebensberaterin, Einzel- & Paarberatung,  
Dipl. Wirtschafts- und Persönlichkeits-Coach, Supervisorin,  
Dipl. Trainerin für Erwachsenenbildung, Rückführungs-Coach,  
Dipl. Systemikerin, ÖS-Aufstellungsleiterin f. Familie u. Organisation, Mediatorin,

Transaktionsanalytische Beratung, Kommunikations- & Konfliktmanagement,  
**Autorin von: „Liebe, Sex & Schuld“, „Venus-Kompetenz“, „Mars-Kompetenz“,  
„Flöckchens große Reise“ und „ICH<sup>3</sup>-Innerlich einfach gut aufgestellt“**

ÖPWZ-Referentin f. Immobilienwirtschaft & Verkaufstraining  
Begründerin der „ICH<sup>3</sup>-Aufstellung<sup>R</sup>“ und der „InTeam-Aufstellung<sup>R</sup>“, Lehrgangleiterin,  
Staatl. geprüfte Immobilienmaklerin und Fachreferentin für Immobilienwirtschaft

## ORGANISATORISCHES:

Vormittags- und Nachmittagspausen inklusive. Das Mittagessen ist im Seminarpreis nicht enthalten. Jede Anmeldung ist verbindlich und unterliegt den Stornobedingungen (siehe Homepage: „[www.claudia-lang-akademie.at](http://www.claudia-lang-akademie.at)“ bzw. [www.myway-lebensberatung.at](http://www.myway-lebensberatung.at)“

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Wir behalten uns das Recht vor, im Rahmen der Menschlichkeit und des Mensch-Seins Fehler zu machen, und diese im Augenblick des Gewährwerdens zu korrigieren – sofern dies auf irgendeine Weise erforderlich ist. Aus eventuellen Druck- oder Formfehlern kann rechtlich kein persönlicher, geschäftlicher oder wirtschaftlicher Vorteil abgeleitet oder erzwungen werden! Wir bitten um Kenntnisnahme und danken für Ihr Verständnis.